



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

Mihm, Thomas

Klubs: Selbstläufer

Numurs: 238

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:08

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 52(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49	2.20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49
Rundenzeit	1.80	9:41	5:22	66	3:20	182	3:43	4.00	20:32	5:08	54	7:01	152	7:32
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5.80	30:59	5:20	63	10:59	172	11:48
Rundenzeit	1.80	10:21	5:45	65	3:43	181	4:18	7.60	41:20	5:26	62	14:42	172	16:06
finišs	1.80	9:48	5:26	54	3:16	153	9:39	9.40	51:08	5:26	54	17:58	156	20:01