



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Rückebeil, Martin**

Klubs: FiFi GÖ & Friends  
Numurs: 300

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:11

Ātrums: 10.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 53(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	3:53	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	3:53
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	65	3:19	180	3:42	4.00	20:35	5:08	56	7:04	156	7:35
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	67	3:38	182	3:59	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	72	4:05	200	4:40	7.60	41:25	5:26	63	14:47	174	16:11
finišs	1.80	9:46	5:25	52	3:14	150	9:37	9.40	51:11	5:26	55	18:01	157	20:04