



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Mühlich, Sigo

Klubs: FiFi GÖ & Friends
Numurs: 243

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 51:18

Ātrums: 10.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 37(no 57)
Grupās labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	40	3:32	173	3:32	4.00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	40	3:59	182	3:59	5.80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	41	4:30	191	4:30	7.60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15
finišs	1.80	10:49	6:00	43	4:58	192	10:40	9.40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11