



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Westhäuser, Horst

Klubs: SV-EK Veilsdorf
Numurs: 407

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 36:46

Ātrums: 14.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 2(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:04	3:55	2	0:13	18	1:06	4.00	15:24	3:51	2	0:44	21	2:24
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	2	0:04	14	1:01	5.80	22:33	3:53	2	0:48	18	3:22
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	1	-	12	1:04	7.60	29:40	3:54	2	0:39	16	4:26
finišs	1.80	7:06	3:56	4	6:57	18	6:57	9.40	36:46	3:54	2	0:44	17	5:39