



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Seegers, Sven

Klubs: Fahrschule Deinlappen.de
Numurs: 352

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:17

Ātrums: 10.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 54(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	58	3:03	166	3:26	4.00	20:39	5:09	57	7:08	161	7:39
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	66	3:37	180	3:58	5.80	30:45	5:18	59	10:45	168	11:34
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7.60	41:04	5:24	58	14:26	166	15:50
finišs	1.80	10:13	5:40	58	3:41	169	10:04	9.40	51:17	5:27	56	18:07	158	20:10