



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Kürzinger, Holger

Klubs: laufline Göttingen
Numurs: 199

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:19

Ātrums: 10.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 55(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	60	3:06	169	3:29	4.00	20:33	5:08	55	7:02	155	7:33
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	63	3:35	176	3:56	5.80	30:37	5:16	55	10:37	162	11:26
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	69	3:57	196	4:32	7.60	41:12	5:25	59	14:34	169	15:58
finišs	1.80	10:07	5:37	57	3:35	164	9:58	9.40	51:19	5:27	57	18:09	160	20:12