



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Obstoy, Gerald

Klubs: Clean Power 24  
Numurs: 261

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 51:40

Ātrums: 10.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 36(no 80)  
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42	2.20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	42	2:45	175	3:38	4.00	21:20	5:19	44	6:40	177	8:20
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	45	2:59	176	3:56	5.80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	42	2:56	164	4:00	7.60	41:27	5:27	42	12:26	175	16:13
finišs	1.80	10:13	5:40	42	10:04	169	10:04	9.40	51:40	5:29	36	15:38	164	20:33