



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Windberg, Tina

Klubs: Bad Kissingen
Numurs: 415

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:32

Ātrums: 10.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 10(no 34)
Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	10	1:35	23	2:13	4.00	21:23	5:20	11	4:16	26	5:36
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	11	1:50	24	2:08	5.80	31:22	5:24	10	6:06	24	7:44
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	11	1:55	25	2:14	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
finišs	1.80	9:52	5:28	11	1:16	23	1:38	9.40	51:32	5:28	11	9:17	24	22:44