



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Adamus, Antje

Klubs: Erfurt

Numurs: 1

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 51:43

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 7(no 19)

Grupas labākais laiks: 42:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	9	2:14	24	2:14	4.00	21:09	5:17	8	5:22	24	5:22
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	6	2:04	22	2:04	5.80	31:04	5:21	7	7:26	21	7:26
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	7	2:07	22	2:07	7.60	41:15	5:25	7	9:33	20	9:33
finišs	1.80	10:28	5:48	8	2:14	32	2:14	9.40	51:43	5:30	8	22:55	27	22:55