18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Friese, Petra

Klubs: Marathon Dinslaken
Numurs: 83

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 51:33

Ātrums: 10.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 4(no 18)
Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēm	Atstarpe Sievietēm	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēm	Atstarpe Sievietēm
Rundenzeit	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1.80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4.00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5.80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	5	0:29	16	1:32	7.60	42:06	5:32	7	5:33	27	10:24
finišs	1.80	9:27	5:14	4	0:26	15	1:13	9.40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45