18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Smeets, Georg

Klubs: Marathon Dinslaken
Numurs: 357

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 10.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 58(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	74	3:35	198	3:58	4.00	22:48	5:42	77	9:17	214	9:48
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	56	3:13	158	3:34	5.80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	42:05	5:32	64	15:27	181	16:51
finišs	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9:20	9.40	51:34	5:29	60	18:24	163	20:27