



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Smeets, Georg

Klubs: Marathon Dinslaken  
Numurs: 357

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 10.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 58(no 91)  
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	74	3:35	198	3:58	4.00	22:48	5:42	77	9:17	214	9:48
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	56	3:13	158	3:34	5.80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	42:05	5:32	64	15:27	181	16:51
finišs	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9:20	9.40	51:34	5:29	60	18:24	163	20:27