



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Richter, Dagmar

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 294

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 51:33

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2.20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1.80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4.00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5.80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	4	0:28	15	1:31	7.60	42:05	5:32	6	5:32	26	10:23
finišs	1.80	9:28	5:15	5	0:27	16	1:14	9.40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45