



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schmitz, Holger

Klubs: TRIMONES - Inden Altdorf
Numurs: 328

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:52

Ātrums: 10.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 59(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53	2.20	12:55	5:52	82	5:45	232	5:53
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	70	3:22	186	3:45	4.00	22:38	5:39	75	9:07	210	9:38
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	62	3:27	169	3:48	5.80	32:34	5:36	72	12:34	198	13:23
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	55	3:11	155	3:46	7.60	42:23	5:34	67	15:45	185	17:09
finišs	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9:20	9.40	51:52	5:31	61	18:42	167	20:45