



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Bretag, Detlef

Klubs: Laufgruppe Schlaubetal
Numurs: 51

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 51:53

Ātrums: 10.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 60(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	57	3:17	161	3:38	5.80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	56	3:17	158	3:52	7.60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58
finišs	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46