18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Heinze, Iris

Klubs: Dessau-Rosslau
Numurs: 126

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 51:55

Ātrums: 10.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 6(no 18)
Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35
Rundenzeit	1.80	9:50	5:27	4	1:13	26	2:31	4.00	20:53	5:13	4	2:19	22	5:06
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	1:28	31	2:29	5.80	31:13	5:22	4	3:47	22	7:35
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	41:32	5:27	4	4:59	22	9:50
finišs	1.80	10:23	5:46	8	1:22	30	2:09	9.40	51:55	5:31	6	6:21	29	23:07