18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Holtmann, Jörg

Klubs: Grubenwehr Bergwerk Ost
Numurs: 139

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 51:55

Ātrums: 10.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 37(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	48	3:12	203	4:05	4.00	21:54	5:28	46	7:14	189	8:54
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	43	2:56	173	3:53	5.80	31:55	5:30	44	10:10	184	12:44
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	41:51	5:30	43	12:50	179	16:37
finišs	1.80	10:04	5:35	39	9:55	160	9:55	9.40	51:55	5:31	37	15:53	169	20:48