



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schönfeld, Norbert

Klubs: Hanau
Numurs: 336

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 52:06

Ātrums: 10.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 7(no 20)
Grupās labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:58	4:59	6	2:29	144	3:56	2.20	10:58	4:59	6	2:29	144	3:56
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	8	2:40	203	4:05	4.00	21:01	5:15	6	5:09	171	8:01
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	7	2:38	187	4:05	5.80	31:14	5:23	6	7:47	175	12:03
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	6	2:37	176	4:15	7.60	41:32	5:27	7	10:24	176	16:18
finišs	1.80	10:34	5:52	10	10:21	183	10:25	9.40	52:06	5:32	8	13:27	171	20:59