



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Manthee, Rene

Klubs: LG Telis Finanz Regensburg
Numurs: 227

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 31:07

Ātrums: 17.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 1(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03
Rundenzeit	1.80	5:58	3:18	1	-	1	-	4.00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03
Rundenzeit	1.80	6:08	3:24	1	-	1	-	5.80	19:11	3:18	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	6:03	3:21	1	-	1	-	7.60	25:14	3:19	1	-	1	-
finišs	1.80	5:53	3:16	2	0:02	5	5:44	9.40	31:07	3:18	1	-	1	-