



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Mackensen, Sylvester

Klubs: SV Nordhausen 90  
Numurs: 222

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 37:14

Ātrums: 14.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 3(no 91)  
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10	2.20	8:12	3:43	4	1:02	20	1:10
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	3	0:46	19	1:09	4.00	15:19	3:49	3	1:48	16	2:19
Rundenzeit	1.80	7:13	4:00	3	0:44	17	1:05	5.80	22:32	3:53	3	2:32	17	3:21
Rundenzeit	1.80	7:21	4:04	3	0:43	19	1:18	7.60	29:53	3:55	3	3:15	19	4:39
finišs	1.80	7:21	4:04	3	0:49	24	7:12	9.40	37:14	3:57	3	4:04	19	6:07