



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Gropengießer, Nicolas

Klubs: FC Eisdorf

Numurs: 104

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Junioren 16 bis 19 Jahre

Kopējais laiks: 52:17

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 34:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40
Rundenzeit	1.80	8:34	4:45	4	2:01	98	2:36	4.00	19:16	4:48	5	5:03	113	6:16
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	3	1:23	57	2:06	5.80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	3	1:31	55	2:16	7.60	35:49	4:42	4	7:57	84	10:35
finišs	1.80	16:28	9:08	9	9:31	257	16:19	9.40	52:17	5:33	6	17:28	174	21:10