



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Miehle, Mario

Klubs: SV Eintracht Leipzig-Süd
Numurs: 237

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:25

Ātrums: 10.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 40(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47	2.20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4.00	22:36	5:39	50	7:56	209	9:36
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	42	2:51	169	3:48	5.80	32:32	5:36	47	10:47	197	13:21
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	44	3:00	169	4:04	7.60	42:39	5:36	46	13:38	189	17:25
finišs	1.80	9:46	5:25	35	9:37	150	9:37	9.40	52:25	5:34	40	16:23	175	21:18