18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Stelzer, Ralf

Klubs: Groß-Zimmern
Numurs: 368

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:28

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 41(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32	2.20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	43	2:48	177	3:41	4.00	21:13	5:18	43	6:33	174	8:13
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	47	3:06	186	4:03	5.80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7.60	41:57	5:31	44	12:56	180	16:43
finišs	1.80	10:31	5:50	43	10:22	177	10:22	9.40	52:28	5:34	41	16:26	176	21:21