



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Helming, Jana

Klubs: Mücheln
Numurs: 128

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:33

Ātrums: 10.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 8(no 18)
Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	5	1:19	29	2:37	4.00	22:35	5:38	7	4:01	39	6:48
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	6	1:14	28	2:15	5.80	32:41	5:38	8	5:15	32	9:03
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	0:56	21	1:59	7.60	42:44	5:37	8	6:11	28	11:02
finišs	1.80	9:49	5:27	6	0:48	21	1:35	9.40	52:33	5:35	8	6:59	31	23:45