



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Helming, Volker

Klubs: Mücheln
Numurs: 129

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:33

Ātrums: 10.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 43(no 80)
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:39 | 5:45 | 54 | 4:50 | 220 | 5:37 | 2.20 | 12:39 | 5:45 | 54 | 4:50 | 220 | 5:37 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:56 | 5:31 | 47 | 3:05 | 198 | 3:58 | 4.00 | 22:35 | 5:38 | 49 | 7:55 | 208 | 9:35 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:06 | 5:36 | 46 | 3:01 | 180 | 3:58 | 5.80 | 32:41 | 5:38 | 49 | 10:56 | 200 | 13:30 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:03 | 5:35 | 42 | 2:56 | 164 | 4:00 | 7.60 | 42:44 | 5:37 | 47 | 13:43 | 190 | 17:30 |
| finišs | 1.80 | 9:49 | 5:27 | 36 | 9:40 | 154 | 9:40 | 9.40 | 52:33 | 5:35 | 43 | 16:31 | 179 | 21:26 |