18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Höhn, Oliver

Klubs: Running Bros Coburg
Numurs: 138

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 52:55

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 62(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	33	2:18	106	2:41	4.00	19:27	4:51	39	5:56	118	6:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	39	2:44	123	3:05	5.80	28:40	4:56	38	8:40	119	9:29
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	36:53	4:51	32	10:15	102	11:39
finišs	1.80	16:02	8:54	80	9:30	256	15:53	9.40	52:55	5:37	64	19:45	181	21:48