



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Groch, Juliane

Klubs: sc implus erfurt
Numurs: 434

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 52:58

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 2(no 11)
Grupās labākais laiks: 49:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:46	5:20	5	1:44	32	3:18	2.20	11:46	5:20	5	1:44	32	3:18
Rundenzeit	1.80	10:09	5:38	4	1:32	36	2:50	4.00	21:55	5:28	4	3:16	30	6:08
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	3	0:57	32	2:33	5.80	32:19	5:34	4	4:07	29	8:41
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	2	0:55	30	2:29	7.60	42:52	5:38	3	2:58	31	11:10
finišs	1.80	10:06	5:36	3	0:57	26	1:52	9.40	52:58	5:38	4	14:44	32	24:10