



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schäfer-dören, Birgit

Klubs: Paderpiraten
Numurs: 308

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 53:10

Ātrums: 10.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 11(no 34)

Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Rundenzeit	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51		
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	14	2:01	32	2:39	4.00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30		
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	10	1:46	22	2:04	5.80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34		
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	9	1:48	22	2:07	7.60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41		
finišs	1.80	9:47	5:26	10	1:11	20	1:33	9.40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22		