



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Rothe, Marcel

Klubs: Oschatz

Numurs: 298

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 53:26

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 40(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:14	5:06	39	4:12	157	4:12	2.20	11:14	5:06	39	4:12	157	4:12
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	48	4:28	222	4:28	4.00	21:40	5:25	41	8:40	183	8:40
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	42	4:15	195	4:15	5.80	32:03	5:31	41	12:52	186	12:52
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	43	4:43	202	4:43	7.60	42:49	5:38	41	17:35	191	17:35
finišs	1.80	10:37	5:53	42	4:46	184	10:28	9.40	53:26	5:41	40	22:19	182	22:19