



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Lühring, Sven**

Klubs: MTV Müden/Örtze  
Numurs: 220

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 45:06

Ātrums: 11.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 27(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27	2.20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4.00	18:44	4:41	32	5:44	95	5:44
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	25	2:22	73	2:22	5.80	27:14	4:41	30	8:03	89	8:03
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	31	2:53	95	2:53	7.60	36:10	4:45	28	10:56	89	10:56
finišs	1.80	8:56	4:57	31	3:05	91	8:47	9.40	45:06	4:47	27	13:59	87	13:59