18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Liebermann, Rainer

Klubs: Die Unglaublichen
Numurs: 205

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:44

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 44(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25	2.20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	55	3:29	219	4:22	4.00	22:47	5:41	52	8:07	213	9:47
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	50	3:23	202	4:20	5.80	33:15	5:43	51	11:30	210	14:04
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	45	3:12	178	4:16	7.60	43:34	5:43	48	14:33	199	18:20
finišs	1.80	10:10	5:38	41	10:01	167	10:01	9.40	53:44	5:42	44	17:42	183	22:37