



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Lotz, Nicole

Klubs: Die Unglaublichen
Numurs: 218

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:44

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 9(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	9	1:43	40	3:01	4.00	22:47	5:41	9	4:13	44	7:00
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	9	1:35	36	2:36	5.80	33:14	5:43	10	5:48	38	9:36
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	43:33	5:43	9	7:00	34	11:51
finišs	1.80	10:11	5:39	7	1:10	27	1:57	9.40	53:44	5:42	9	8:10	35	24:56