



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

kerl, jochen

Klubs: hettstedt
Numurs: 162

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:45

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 45(no 80)
Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58	2.20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58
Rundenzeit	1.80	8:17	4:36	10	1:26	78	2:19	4.00	18:17	4:34	13	3:37	86	5:17
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5.80	26:55	4:38	12	5:10	81	7:44
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	13	1:45	88	2:49	7.60	35:47	4:42	12	6:46	82	10:33
finišs	1.80	17:58	9:58	75	17:49	264	17:49	9.40	53:45	5:43	45	17:43	184	22:38