



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Hilmer, Martin

Klubs: FiFi GÖ & Friends
Numurs: 135

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:14

Ātrums: 10.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 65(no 91)

Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03	2.20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	26	1:51	73	2:14	4.00	18:17	4:34	27	4:46	86	5:17
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	29	2:12	86	2:33	5.80	26:58	4:38	27	6:58	82	7:47
Rundenzeit	1.80	9:02	5:01	35	2:24	105	2:59	7.60	36:00	4:44	28	9:22	86	10:46
finišs	1.80	18:14	10:07	84	11:42	265	18:05	9.40	54:14	5:46	67	21:04	189	23:07