



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Neske, Thomas

Klubs: Angström

Numurs: 254

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 41(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:10	5:31	43	5:08	195	5:08	2.20	12:10	5:31	43	5:08	195	5:08
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	3:49	190	3:49	4.00	21:57	5:29	42	8:57	191	8:57
Rundenzeit	1.80	10:09	5:38	41	4:01	185	4:01	5.80	32:06	5:32	42	12:55	187	12:55
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	44	4:47	205	4:47	7.60	42:56	5:38	42	17:42	192	17:42
finišs	1.80	10:55	6:03	44	5:04	197	10:46	9.40	53:51	5:43	41	22:44	185	22:44