



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schöne, Stephanie

Klubs: Böhlen

Numurs: 334

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:16

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 12(no 34)

Grupas labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	13:14	6:00	23	4:04	60	4:46	2.20	13:14	6:00	23	4:04	60	4:46
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	11	1:42	25	2:20	4.00	22:53	5:43	17	5:46	49	7:06
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	9	1:44	21	2:02	5.80	32:46	5:38	14	7:30	34	9:08
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	13	2:23	34	2:42	7.60	43:32	5:43	14	9:53	33	11:50
finišs	1.80	10:44	5:57	13	2:08	35	2:30	9.40	54:16	5:46	13	12:01	36	25:28