



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Raiß, Herbert

Klubs: TV Büttelborn

Numurs: 287

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 54:15

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 9(no 20)

Grupas labākais laiks: 38:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	21:53	5:28	9	6:01	188	8:53
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	2:45	194	4:12	5.80	32:13	5:33	9	8:46	189	13:02
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	10	3:05	202	4:43	7.60	42:59	5:39	9	11:51	193	17:45
finišs	1.80	11:16	6:15	12	11:03	208	11:07	9.40	54:15	5:46	10	15:36	190	23:08