18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Gebert, Ralph

Klubs: TSV Lippoldsberg
Numurs: 86

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:18

Ātrums: 9.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 67(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:52	5:28	73	3:31	196	3:54	4.00	22:44	5:41	76	9:13	211	9:44
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	69	3:46	190	4:07	5.80	32:59	5:41	75	12:59	204	13:48
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	71	4:03	199	4:38	7.60	43:40	5:44	72	17:02	200	18:26
finišs	1.80	10:38	5:54	64	4:06	186	10:29	9.40	54:18	5:46	69	21:08	192	23:11