



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

wilde, diana

Klubs: tsg wittenburg e.v.
Numurs: 413

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:27

Ātrums: 9.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 13(no 34)
Grupās labākais laiks: 42:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	15	2:06	33	2:44	4.00	21:33	5:23	12	4:26	27	5:46
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	15	2:16	35	2:34	5.80	31:58	5:30	12	6:42	27	8:20
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	42:46	5:37	12	9:07	29	11:04
finišs	1.80	11:41	6:29	23	3:05	56	3:27	9.40	54:27	5:47	14	12:12	37	25:39