



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schultz, Alexander

Klubs: Angström

Numurs: 342

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 54:30

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 43(no 57)

Grupas labākais laiks: 31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:11	5:32	44	5:09	196	5:09	2.20	12:11	5:32	44	5:09	196	5:09
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	43	3:48	189	3:48	4.00	21:57	5:29	42	8:57	191	8:57
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	43	4:20	202	4:20	5.80	32:25	5:35	43	13:14	193	13:14
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	48	5:03	219	5:03	7.60	43:31	5:43	44	18:17	197	18:17
finišs	1.80	10:59	6:06	45	5:08	199	10:50	9.40	54:30	5:47	43	23:23	194	23:23