



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Stefek, Josef

Klubs: Wolfs Domajlice
Numurs: 365

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:36

Ātrums: 9.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 225 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 69(no 91)
Grupās labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	36	2:25	116	2:48	4.00	19:00	4:45	32	5:29	103	6:00
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	34	2:32	108	2:53	5.80	28:01	4:49	32	8:01	104	8:50
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	32	2:20	99	2:55	7.60	36:59	4:51	33	10:21	104	11:45
finišs	1.80	17:37	9:47	83	11:05	262	17:28	9.40	54:36	5:48	71	21:26	195	23:29