



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Pape, André

Klubs: Rheinbach
Numurs: 271

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 54:42

Ātrums: 9.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 18(no 22)
Grupās labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	18	5:04	200	5:11	2.20	12:13	5:33	18	5:04	200	5:11
Rundenzeit	1.80	10:16	5:42	19	3:57	217	4:18	4.00	22:29	5:37	19	8:59	204	9:29
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	21	4:39	235	4:59	5.80	33:36	5:47	19	13:38	214	14:25
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	19	4:14	209	4:49	7.60	44:28	5:51	20	17:52	216	19:14
finišs	1.80	10:14	5:41	16	3:41	171	10:05	9.40	54:42	5:49	18	21:33	197	23:35