



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Berghoff, Wilfried**

Klubs: SV Aktiv Bad Westernkotten  
Numurs: 24

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 54:44

Ātrums: 9.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 194 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 38:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:48	5:49	11	4:19	225	5:46	2.20	12:48	5:49	11	4:19	225	5:46
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	10	2:56	218	4:21	4.00	23:07	5:46	10	7:15	223	10:07
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	10	3:01	211	4:28	5.80	33:43	5:48	10	10:16	218	14:32
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	9	2:50	190	4:28	7.60	44:14	5:49	10	13:06	210	19:00
finišs	1.80	10:30	5:49	9	10:17	176	10:21	9.40	54:44	5:49	11	16:05	198	23:37