



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Beyer, Mark

Klubs: SV Alemania Riestedt
Numurs: 29

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:40

Ātrums: 10.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 373)
Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 286)
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 70(no 91)
Grupas labākais laiks: 33:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:28	5:39	73	5:18	211	5:26	2.20	12:28	5:39	73	5:18	211	5:26
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	87	4:29	248	4:52	4.00	23:18	5:49	84	9:47	232	10:18
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	71	3:54	195	4:15	5.80	33:41	5:48	80	13:41	216	14:30
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	66	3:50	185	4:25	7.60	44:09	5:48	75	17:31	207	18:55
finišs	1.80	10:31	5:50	62	3:59	177	10:22	9.40	54:40	5:48	72	21:30	196	23:33