



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Beyer, Sören

Klubs: SV Alemania Riestedt
Numurs: 30

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 54:48

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:29	5:40	20	5:20	213	5:27	2.20	12:29	5:40	20	5:20	213	5:27
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	22	4:30	246	4:51	4.00	23:18	5:49	21	9:48	232	10:18
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	19	3:55	195	4:15	5.80	33:41	5:48	20	13:43	216	14:30
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	17	3:52	189	4:27	7.60	44:11	5:48	19	17:35	208	18:57
finišs	1.80	10:37	5:53	19	4:04	184	10:28	9.40	54:48	5:49	19	21:39	199	23:41