



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schwatlo, Christine

Klubs: SV Braunsbedra
Numurs: 350

Posms: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:46

Ātrums: 9.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 373)
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 87)
Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 10(no 18)
Grupās labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	8	2:23	42	2.20	12:20	5:36	8	2:23	42	3:52
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	10	1:48	42	4.00	22:45	5:41	8	4:11	42	6:58
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	10	1:50	37	5.80	33:27	5:46	11	6:01	41	9:49
Rundenzeit	1.80	10:44	5:57	10	1:37	33	7.60	44:11	5:48	11	7:38	37	12:29
finišs	1.80	10:35	5:52	10	1:34	33	9.40	54:46	5:49	10	9:12	38	25:58