



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Goetz, Helmut**

Klubs: sc implus erfurt  
Numurs: 440

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 9.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40	2.20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	4	2:19	227	4:36	4.00	23:16	5:48	4	5:47	229	10:16
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	4	2:02	205	4:24	5.80	33:48	5:49	4	7:49	221	14:37
Rundenzeit	1.80	10:40	5:55	4	1:49	198	4:37	7.60	44:28	5:51	4	9:38	216	19:14
finišs	1.80	10:33	5:51	3	1:42	179	10:24	9.40	55:01	5:51	3	11:20	205	23:54