



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Theeg, Katrin

Klubs: SV-Emsetal

Numurs: 376

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:52

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 373)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 87)

Distances labākais laiks: 42:15

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupas labākais laiks: 45:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22	2.20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	11	1:57	48	3:15	4.00	22:24	5:35	6	3:50	36	6:37
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	10	1:50	37	2:51	5.80	33:06	5:42	9	5:40	35	9:28
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	11	1:46	39	2:49	7.60	43:59	5:47	10	7:26	36	12:17
finišs	1.80	10:53	6:02	12	1:52	39	2:39	9.40	54:52	5:50	11	9:18	39	26:04