



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Schrenker, Klaus

Klubs: CPC Tri-Team

Numurs: 338

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:58

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 234 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 48(no 80)

Grupas labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:40	5:45	55	4:51	221	5:38	2.20	12:40	5:45	55	4:51	221	5:38
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	49	3:15	205	4:08	4.00	22:46	5:41	51	8:06	212	9:46
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	3:31	211	4:28	5.80	33:22	5:45	52	11:37	211	14:11
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	53	3:46	211	4:50	7.60	44:15	5:49	53	15:14	211	19:01
finišs	1.80	10:43	5:57	45	10:34	189	10:34	9.40	54:58	5:50	48	18:56	202	23:51