



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detalizēti rezultāti

Vierhaus, Detlev

Klubs: team-4haus  
Numurs: 385

Posms: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:56

Ātrums: 9.83 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 373)  
Vieta distancē/Vīrieši: 196 (no 286)  
Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 46(no 80)  
Grupās labākais laiks: 36:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57	2.20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	54	3:24	215	4:17	4.00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	49	3:18	195	4:15	5.80	33:37	5:47	54	11:52	215	14:26
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	50	3:27	194	4:31	7.60	44:11	5:48	52	15:10	208	18:57
finišs	1.80	10:45	5:58	46	10:36	191	10:36	9.40	54:56	5:50	46	18:54	200	23:49