



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detalizēti rezultāti

**Freitag, Henry**

Klubs: OBETA

Numurs: 81

Posms: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 54:59

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 373)

Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 286)

Distances labākais laiks: 31:07

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupas labākais laiks: 33:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	15	3:58	151	4:05	2.20	11:07	5:03	15	3:58	151	4:05
Rundenzeit	1.80	8:42	4:49	12	2:23	112	2:44	4.00	19:49	4:57	13	6:19	132	6:49
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5.80	28:35	4:55	12	8:37	115	9:24
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	10	2:17	93	2:52	7.60	37:30	4:56	12	10:54	110	12:16
finišs	1.80	17:29	9:42	22	10:56	261	17:20	9.40	54:59	5:50	20	21:50	203	23:52